

Speiseplan KW 4 / vom 19.01. -24.01.2026

Tag Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 19.01.2026	Schweinesteak mit Ratatouillegemüse <sup>d,e</sup> und Rosmarinkartoffeln <sup>d</sup> Fruchtjoghurt <sup>d,8</sup>	Schwammbrüh <sup>d,e,f,2</sup> mit Kartoffelpürree Fruchtjoghurt <sup>d,8</sup>
Dienstag 20.01.2026	Wirsingintopf mit Bockwurst <sup>e,3,4</sup> Brot <sup>a,d,f</sup> Fruchtgrütze <sup>1,8</sup>	Grießbrei <sup>d</sup> mit brauner Butter, Zucker und Zimt Fruchtgrütze <sup>1,8</sup>
Mittwoch 21.01.2026	Backfisch <sup>a,f,h</sup> an warmen Kartoffelsalat <sup>d,e,f</sup>	Wurstgulasch <sup>d,e,1,4</sup> mit Tomatensoße und Kartoffel- Zwiebelpürree <sup>d,f</sup>
Donnerstag 22.01.2026	Rahmspinat <sup>d,f</sup> mit Rührei <sup>a,d</sup> und Kartoffeln <sup>3</sup> frisches Obst	Matjes <sup>d,e</sup> nach "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln <sup>3</sup> frisches Obst
Freitag 23.01.2026	Borschtsch* <sup>e,f,g,2</sup> mit Brot Rotkohlsalat <sup>8</sup>	Reissuppe <sup>d,e,f</sup> mit Geflügelfleisch Brot <sup>d,f</sup> Rotkohlsalat <sup>8</sup>
Samstag 24.01.2026	Graupensuppe <sup>d,e,f</sup> mit Kasseler <sup>2</sup> und Brot <sup>a,d,f</sup> Apfelmus <sup>8</sup>	Gefüllte Kohlroulade <sup>a,d,e,f</sup> mit Salzkartoffeln <sup>3</sup> Apfelmus <sup>8</sup>
Sonntag 25.01.2026	Hähnchenkeule <sup>e,f</sup> an Eierbrüh <sup>d,f</sup> mit Thüringer Klöße <sup>3</sup> Karamellpudding <sup>d,8</sup>	Sauerbraten <sup>e,f</sup> mit Thüringer Klöße <sup>3</sup> Karamellpudding <sup>d,8</sup>
Allergene:		Zusatzstoffe:
b) Sesam c) Soja d) Milch e) Sellerie f) Weizen g) Senf h) Fisch		i) Macadamianüsse j) Schwefeldioxid k) Lupinen l) Nüsse m) Krebstieren n) Weichtiere
		1) mit Farbstoffen 2) gepökelt 3) Antioxidationsmitteln 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Phosphat 7) Konservierungsmittel 8) Süßungsmittel

<u>fl Weizen</u>	<u>fl Nüsse</u>	<u>Telefonische Bestellannahme</u>
f1) Hafer	f1) Mandeln	i5) Pekanüsse
f2) Dinkel	f2) Haselnüsse	i6) Paranüsse
f3) Roggen	f3) Walnüsse	i7) Pistazien
f4) Gerste	f4) Cashewnüsse	

Lieferung nach Anfrage zwischen 10:00 - 13:00

Telefon: 03675 / 42 99 007

Speiseplan KW 4 / vom 19.01. -24.01.2026

Tag Datum	Menü 1	Menü 2	Tour
Montag 19.01.2026			Datum:
Dienstag 20.01.2026			
Mittwoch 21.01.2026			Name/ Vorname:
Donnerstag 22.01.2026			
Freitag 23.01.2026			Adresse:
Samstag 24.01.2026			
Sonntag 25.01.2026			
		2,00 €	
1x Klob extra			
		2,00 €	
1x Rotkohl (200g)			



Montag- Samstag 7,20€

Sonntag und Feiertage 10,50€